



Bulletin municipal n°449 octobre 2015

LAMPAUL

PLOUDALMEZEAU

Mémento

Médecin de garde : ☎ 15 **Pompiers :** ☎ : 18 **Gendarmerie :** 17
Pharmacies de garde : appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.
Secours catholique : ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18 **Secours populaire :** ☎
02.98.44.80.43
Déchèterie Saint Roch de Ploudalmézeau : ouverte le lundi et le vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h.
Le mardi et le mercredi de 14h à 18h. Le samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h. Le dimanche de 10h à 12h.
A.D.M.R. : le secrétariat du service d'aide à domicile de Lampaul-Ploudalmézeau / Saint-Pabu se situe 3, rue de
Kertanguy à Saint-Pabu. Ouverture : lundi et vendredi de 13h30 à 16h30 et le mardi et le jeudi de 9h à 12h.
☎ 02.98.89.84.99 ou Mme Annie DÉNIEL, LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU ☎ 02.98.48.13.99
Syndicat des Eaux : 3, rue de Kertanguy. Du lundi au vendredi de 9h à 12h. ☎ 02.98.89.78.46.
SNSM : J. THOMAS : 02.98.48.76.53 / 07.83.69.87.61 ou JJ LESCOP : 02.98.48.61.77
R.A.I.L EMPLOI-SERVICES : Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises
et collectivités. 10 rue Henri Provostic 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et ai.rail@wanadoo.fr
F.N.A.T.H. : (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau le 3^{ème}
mardi du mois de 15h30 à 16h30.
Service Social Maritime : Les permanences ont lieu à la mairie de Portsall de 10h30 à 12h (1^{er} jeudi du mois).
Prochaine permanence : le 05 novembre. Pour toute information et pour prendre rendez-vous, contacter le
02.98.43.44.93.
Antenne CLIC à la CCPI : Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MENGANT au
02.98.84.94.86.
Correspondants presse : Ouest-France : Marie-Christine PELLEN au 06.81.77.14.85 et mcpellen.of@sfr.fr
Télégramme : Emilie GICQUEL 06.63.18.37.81 et egicquel@hotmail.com



MAIRIE

Courriel: lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr
Site : www.lampaul-ploudalmezeau.fr

Nouveaux horaires d'ouverture de la mairie à partir du 01 novembre 2015.

Le lundi, jeudi et vendredi :
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Le mardi de 13h30 à 16h30

Le mercredi de 9h à 12h30.

☎ 02.98.48.11.28. **Fax :** 02.98.48.19.32.

Permanences des élus : merci de prendre rendez-
vous en mairie au 02.98.48.11.28.

ETAT CIVIL

Mariage :

- LAOT Fanny, Artisan coiffeuse, domiciliée Allée des 5
Chemins à Melgven et résidant 1 Hameau de Kerincuff
à Lampaul-Ploudalmézeau et LE Hoang Phuc Quentin,
Artisan coiffeur, domicilié Allée des 5 Chemins à
Melgven, le 09 octobre 2015.

Naissance :

- Simon, Jean, Gabriel KIMPFLIN, 13 route du Ribl, né
le 23 septembre 2015 à Brest.

Décès :

- Anne Marie, Michelle BESCOND épouse
MOREL, domiciliée, Kerléac'h, décédée à Kerléac'h, le
27 septembre 2015.

URBANISME

Avis favorable à une déclaration préalable :

- Mr JOSEPH TEYSSIER Hervé, Route de Kervizin,
Agrandissement d'une fenêtre, le 23 septembre 2015.
- Mr PENNEC Jean François, Kerguengar,
remplacement portes et volets battants, le 24
septembre 2015.
- Mr BOUIC Christophe, 28 route de la Plage, clôture et
portail, le 01 octobre 2015.
j- Mr JACOPIN François, Le Fabous, Remplacement
d'une baie coulissante, le 02 octobre 2015.
- Mr PARISINI Stéphane, 24 bis route du Bourg, Abri
de jardin, le 02 octobre 2015.
- Mr MAGUEUR Gilles, 8 rue de Ker André, mur de
clôture, le 02 octobre 2015.
- Mr PFALZ Eric, 17 Hameau de Kersquivit, clôture, le
09 octobre 2015.
- Mme ROUL Catherine, Kervzin, réfection d'un mur, le
14 octobre 2015.

Avis favorable à un permis de construire :

- Mr QUINQUIS Mickaël et Melle LE GOFF Gwenola, Kerrenvel, Maison d'habitation, le 12 octobre 2015.

SECURITE ROUTIERE

Chantiers d'ensilage : Soyez Vigilants ! Automobilistes : de jour comme de nuit, ralentissez à l'approche des chantiers, attention aux manœuvres et aux routes glissantes.

Le nettoyage de la chaussée ne peut être effectué entre deux remorques, merci d'attendre la fin de la récolte de la parcelle.

Agriculteurs : Signalez et sécurisez vos chantiers sur les axes de circulation autant au niveau de l'exploitation qu'en sortie de champs ; Pendant cette période, des panneaux sont disponibles à la mairie, ainsi que chez Mr H DENIEL, Kerrenvel et Mr D Thomas, Kergroas.

COMMUNIQUÉS

RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises (ou le tuteur légal) ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité et du livret de famille.

INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

Il est rappelé aux nouveaux habitants de la commune ainsi qu'aux jeunes qui auront 18 ans avant le 28 février 2016 qu'ils doivent s'inscrire sur la liste électorale en mairie **jusqu'au 31 décembre 2015**. Pour effectuer cette démarche, prière de vous munir du livret de famille ou d'une carte d'identité et d'un justificatif de domicile. Les personnes ayant changé de domicile au sein de la commune doivent également le signaler en mairie.

MESSE / LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU :

La messe aura lieu à Lampaul-Ploudalmézeau le **samedi 07 novembre et le samedi 21 novembre** à 18 h.

Autres messes : le **01 novembre**, messe à Saint-Pabu, Tréouergat et Ploudalmézeau à 10h30 et le **02 novembre**, messe pour les défunts à 18h à Ploudalmézeau.

R.P.A.M / PLOUDALMÉZEAU :

Permanences à Ploudalmézeau : 4^{ème} lundi du mois et tous les vendredis matin. Possibilité de me rencontrer en prenant rendez-vous à Porspoder les 1^{er} et 3^{ème} lundis matin du mois, à Brélès le 2^{ème} lundi matin du mois et à Ploudalmézeau tous les jeudis et vendredis après-midi. Contact au : 02.98.48.09.76.

RAIL / PLOUDALMÉZEAU :

Vous êtes en recherche d'emploi. Nous vous proposons des missions diverses : ménage, jardinage, bricolage, manutention.... chez des particuliers, en entreprises ou collectivités, tout en poursuivant vos démarches. Permanences assurées le mardi de 10h à 12h en mairie du Conquet et le jeudi, à la Maison de l'emploi CCPI sur Lanrivoaré. **RAIL Emploi.Services Nouvelle**

adresse : Rue du Léon 29830 PLOUDALMEZEAU.

Ouvert du Lundi au vendredi aux heures de bureaux.

Tél : 02 98 48 01 68 ai.rail@wanadoo.fr *site* : www.rail-emploi-services.fr

PERMANENCE DU DEPUTE JEAN LUC BLEUNVEN :

Dans le cadre de ses permanences décentralisées, M. Jean-Luc BLEUNVEN, député, sera présent le **vendredi 6 novembre** prochain de 9h00 à 12h00 à la mairie de Saint-Renan.

SECOURS CATHOLIQUE IROISE.

L'équipe « IROISE » du Secours Catholique apporte son soutien aux personnes ou familles en difficulté. Les bénévoles sont répartis sur le secteur Iroise : Ploudalmézeau, Lampaul-Ploudalmézeau, Plourin, Brèles, Plouarzel, Lampaul-Plouarzel, Lanildut, Porspoder, Landuvez, Milizac, Lanrivoare, St Renan, Guipronvel, Tréouergat, Plougonvelin, Le Conquet, Trébabu, Plouguin, Ploumoguier, St Pabu, Ouessant et Molène. Dates et lieux de permanence : Ploudalmézeau, le jeudi après-midi uniquement sur rendez-vous : Halle Multifonctions rue st Vincent Ferrier. St Renan le dernier samedi du mois de 10h30 à 11h30 Presbytère de St Renan. Secours catholique : 06 87 12 70 81.

DEPISTAGE DU CANCER DU SEIN :

Chaque année, on compte 53 000 nouveaux cas de cancer du sein, soit 1 femme sur 8 qui risque de développer la maladie au cours de sa vie. Ce cancer provoque 11 500 décès par an. Il est donc la 1^{ère} cause de mortalité par cancer chez les femmes. Il faut limiter les risques de développer ce cancer. Les femmes de 50 à 74 ans sont invitées, par l'ADEC29, à se faire dépister tous les deux ans afin de rechercher une tumeur débutante qui pourra être traitée au plus tôt et maximiser ainsi les chances de guérison. En effet, au stade précoce, ce cancer peut-être guéri 9 fois sur 10. « Anticiper » « Sensibiliser », « Prévenir » sont des actions qui permettent de limiter efficacement les conséquences de la maladie.

COMMUNIQUÉS CCPI

Actions de la maison de l'emploi

Mise en place d'une action spécifique à destination des femmes (inscrites ou pas à Pole emploi, en congé parental ou maternité, mère au foyer, salarié, ...) pour les aider dans leur recherche de projet ou d'emploi. Cette action en accueil collectif de 5 jours se déroulera les 9, 12, 16, 19 et 20 novembre (9h30-12h / 13h30-16h). Possibilité de faire un stage un entreprise. Inscription obligatoire. Gratuit. **Atelier de recherche d'emploi :** vendredi 6 et 20 novembre de 9h à 12h sur inscription (personnes inscrites à Pole Emploi). **Rail Emploi services :** tous les jeudis de 10h à 12h (sur RDV : 02 98 48 01 68). **Compétences clés :** **en Français** (jeudi) ou **en bureautique/numérique** (lundi) pour les demandeurs d'emploi, les stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés (prescription possible par la maison de l'emploi). Renseignements : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

Décalage des tournées Ordures Ménagères et recyclables la semaine du 11 novembre - jour férié

En raison du mercredi 11 novembre, tous les circuits de collecte des ordures ménagères ou recyclables habituellement collectés les mercredi, jeudi ou vendredi seront décalés cette semaine-là de 24h00. Les bacs doivent être sur la voie publique dès 6h00 du matin le jour de collecte ou déposés la veille au soir.

La semaine Européenne de Réduction des déchets se déroulera du 21 au 29 novembre 2015.

Dimanche 22 novembre : « ça coûte pas un radis » 2ème journée de la gratuité du Pays d'Iroise – Salle Polyvalente de Plouarzel. Zone de dons ouverte à tous de 13h30 à 18h : venez déposer les objets dont vous ne vous servez plus et repartez avec des trésors ! Des ateliers enfants et adultes se dérouleront en parallèle tout au long de l'après-midi. Gratuit sur inscription.

Lundi 23 novembre de 18h à 20h : Atelier Fabrication de produits d'entretien écologiques à Ploumoguier. Gratuit sur inscription. **Mardi 24 novembre** : Projection du documentaire « Voix de garage » suivie d'une discussion avec le réalisateur au cinéma Le Bretagne de Saint Renan à 20h30, séance gratuite. Ce documentaire raconte la vie d'un garage solidaire à Carhaix, les mécaniciens qui y travaillent se réparent en réparant. Ils remettent en état des voitures de gens comme eux. Tout le programme sur le site www.pays-iroise.bzh Renseignements et inscriptions au 02 98 32 37 83 ou michele.henot@ccpi.bzh

Finalé du Pays de Brest des Tréteaux Chantants avec Alice Dona
La finale des Tréteaux Chantants aura lieu à l'Arena **jeudi 26 novembre** à 14h. Une vente unique de billets est programmée à la CCPI le **mardi 17 novembre de 9h à 12h**. Aucune réservation ne pourra se faire par téléphone et deux billets maximum seront vendus par foyer sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Tarif : 10 € la place. Renseignements : 02 98 84 97 60 / nathalie.leflem@ccpi.fr

Collecte de la banque alimentaire les 27 et 28 novembre

Les vendredi 27 et samedi 28 novembre prochains, la Banque Alimentaire du Finistère organise, comme chaque année à pareille époque, sa **COLLECTE NATIONALE DE DENREES NON PERISSABLES** en faveur des exclus de la consommation de notre région. Cette opération « solidarité » pilotée sur le Pays d'Iroise par la CCPI avec le concours des CCAS, se déroulera dans les supermarchés et certains petits commerces des communes de Saint-Renan, Plouarzel, Lampaul Plouarzel, Ploumoguier, Le Conquet, Plougonvelin, Milizac, Loc-Maria-Plouzané, Porspoder et Ploudalmézeau. Des bénévoles solliciteront le public qui pourra, s'il le désire, déposer dans les caddies prévus à cet effet, un ou plusieurs produits recommandés, et si possible en promotion : conserves (plats cuisinés, poissons, fruits), huile, riz, café, sucre, pâtes, chocolat..., **des céréales pour les enfants sans oublier les produits d'en-**

retien et d'hygiène. Toutes les denrées collectées seront distribuées, dans les mois qui suivront cette action de bienfaisance, par les CCAS aux familles nécessiteuses du Pays d'Iroise. Nul doute que la population du Pays d'Iroise saura, comme l'an passé, répondre avec la même générosité à l'appel lancé et contribuera à faire reculer la précarité chez nous. Merci d'avance.

Vivre avec le cancer. Patients, familles, soignants : faire face ensemble, jour après jour

La Mutualité Française Bretagne et le CLIC du pays d'Iroise organisent un ciné-débat avec la diffusion du film « Patients, familles soignants : faire face ensemble jour après jour » de Yann Le Gallic, **le 19 novembre** à 20h00 à l'Arcadie à Ploudalmézeau. La projection sera suivie d'un débat avec une cancérologue, une psychologue et des structures d'accompagnement. Renseignements : 02 98 32 37 84 / patricia.bottamengant@ccpi.bzh

Novembre au phare Saint Mathieu

Des visites guidées sur le chemin de ronde et une exposition « Les sentinelles de la mer depuis le Corsen » par le peintre Jean-Noël Riou vous sont proposées en novembre. Poursuivez ensuite votre visite par le musée de l'abbaye et le cénotaphe. Rendez-vous à l'accueil du phare ! Dates d'ouverture : **les 1er, 9 et 11 novembre** (de 14h à 17h30). Tarifs phare/musée : + 12 ans : 3€50, 6-11 ans : 1€50, - 6 ans : gratuit. Renseignements : 02 98 84 41 15 - tourisme@ccpi.bzh

Des aides à la rénovation énergétique et à l'adaptation

La CCPI a lancé un Programme d'Intérêt Général (PIG) pour une durée de 5 ans. Ce dispositif a pour objectif d'améliorer les conditions d'habitat, en proposant aux propriétaires occupants et aux bailleurs privés des aides financières pour engager des travaux d'amélioration ou d'adaptation de leur logement. L'organisme Citémétrie apporte gratuitement les conseils nécessaires dans la mise en œuvre des projets et aide au montage des dossiers de subventions. Des permanences ouvertes au public sont organisées le 2ème mercredi de chaque mois de 9h à 12h dans les locaux de la CCPI à Lanrivoaré. **Attention : pas de permanence en novembre.** Renseignements : CITEMETRIE : 02 98 43 99 65 / www.pig-lesneven-abers-iroise.fr

Recyclerie mobile en déchèterie

Donner une deuxième vie aux déchets ? C'est possible avec la présence de la recyclerie mobile en déchèterie. Vous pouvez déposer meubles, textiles, outils, vaisselle, jouets... auprès du personnel de l'association « Un peu d'R » lors des permanences. La recyclerie mobile sera présente en déchèterie : **le samedi 7 novembre** à Ploudalmézeau, **le samedi 14 novembre** à Plougonvelin, **le vendredi 20 novembre** à Plouarzel et **le samedi 28 novembre** à Milizac. Renseignements sur place pendant les permanences de 10h à 12h et de 14h à 17h ou auprès de la CCPI au 02 98 32 37 83 ou environnement@ccpi.bzh

ASSOCIATIONS

FOYER RURAL

Le Foyer Rural de Lampaul-Ploudalmézeau organise le **mercredi 11 Novembre 2015** son vide-grenier annuel à la salle omnisports de Lampaul-Ploudalmézeau. Les informations et les bulletins d'inscription sont disponibles sur le site du Foyer Rural. Nous donnons RDV au public de 9h à 18h. Entrée : 1€50, gratuit pour les -12 ans. Restauration sur place : café, boissons, gâteaux, crêpes/saucisses, casse-croûtes. Nous vous attendons nombreux pour cette journée dédiée aux chineurs.

L'assemblée générale du Foyer Rural aura lieu **le vendredi 20 novembre** à 20h30.

SECTION BIBLIOTHEQUE

L'heure du conte aura lieu **le samedi 31 octobre** à 17h. Nous invitons tous les petits Lampaulais, déguisés ou grimés s'ils le souhaitent, à venir écouter des histoires sur les thèmes **d'Halloween** et de **l'automne** ; Bonbons et gâteaux seront au rendez-vous... Nous vous attendons à la bibliothèque municipale. Entrée libre.

Les bénévoles vous invitent à leur assemblée générale qui aura lieu à la salle du foyer rural **le mercredi 4 novembre 2015** à 20h30. Réunion ouverte à tous.

SECTION CLUB FLEUR DE L'AGE

L'assemblée générale du club aura lieu **le 17 novembre 2015** à 14h. Le timbre de membre sera vendu au prix de 16 € à partir de 13h30. Ordre du jour : mot du Président, rapport d'activités, rapport financier, élection du tiers sortant, questions diverses. Un café clôturera l'assemblée générale.

Le mercredi 02 septembre le club « Fleur de l'Age » a organisé sous un beau soleil son challenge annuel de pétanque. Tous les clubs du secteur Mouez ar Mor et les clubs de Pen ar Bed (Lmpaul-Plouarzel, Ploumoguier, Saint-Renan, Lanrivoaré) étaient représentés. A 18h30 Madame Le maire, Anne Apprioual et Martine Lazennec, Adjointe ont remis les trophées. Voici les résultats de ce challenge, 30 équipes ont participé en doublettes : 1^{er} : André Le Borgne – Yves Prigent (Lampaul-Ploudalmézeau), 2^{ème} Roger Bégoc – Marcel Le Hir (Lampaul-Ploudalmézeau), 3^{ème} Joël Viennot – Patrick Folgar (Lampaul-Ploudalmézeau), 4^{ème} : Lucien Le Den – Jo Géléoc (Saint-Renan), 4^{ème} ex-aequo : Francis Quiniou – Michel Person (Plouguin), 6^{ème} : Albert Cabon – Jean Gélébart (Saint-Renan), 7^{ème} : Roger Couloigner – Pierre Gélébart (Ploumoguier), 8^{ème} Joseph Conq – Noël Lusven (Lanrivoaré). Le club le plus représenté était « Sourire d'Automne » de Lampaul-Plouarzel avec 6 équipes. Le challenge « Fleur de l'Age » est remporté par le club local (Lampaul-Ploudalmézeau). La première féminine est Elisabeth Jacob du club « Le Temps Libre » de Ploudalmézeau.

Programme du mois de novembre : le 04/11 : goûter cantonal, le 06/11 à 14h, marche cantonale. Départ de Portsall près de l'Eglise.

SECTION POTERIE

L'assemblée générale de la poterie aura lieu **le lundi 09 novembre** à 20h30 au local du Foyer Rural. Réunion ouverte à tous.

SECTION SKI

Séjour à l'aneige

32^{ème} édition **du 13 février au 20 février 2016** À MIJOUX dans le Massif du Jura

La section « Loisirs Ski » du Foyer Rural, organise un séjour ski dans le Massif du JURA à Mijoux (01410).

Ce séjour axé essentiellement sur le ski, se déroulera du 12 février 2016 (départ de Lampaul à 20h) au 21 février 2016 (retour à Lampaul en matinée). Le prix du séjour est de : 480 € pour un adulte, 440 € de 10 à 16 ans et 400 € pour les moins de 10 ans (Chèques vacances acceptés). Le séjour comprend : le transport en car avec sièges inclinables, l'hébergement, la location de skis, l'encadrement, la restauration. Ne sont pas compris : les repas pris en cours de route, les forfaits de remontées mécaniques et la carte de ski de fond. Inscriptions : Jean Bernard JAOUEN au 02 98 48 06 58 Mail : jean-bernard.jaouen@wanadoo.fr

SECTION VOLLEY BALL

Cette année vous souhaitez faire du volley dans un club convivial ? Vous êtes confirmé ou débutant ? Homme ou femme ? Rejoignez-nous à Lampaul-Ploudalmézeau. Entraînement le lundi à 20h30 à la salle omnisports de Lampaul. Match le vendredi en championnat FSGT. Pour tous renseignements contactez Anthony Berthon au 06.47.43.30.10.

UNC SAINT PABU / LAMPAUL- PLOUDALMEZEAU

La commémoration de l'armistice du 11 novembre 1918 aura lieu **le mercredi 11 novembre 2015** dans l'ordre suivant : 1) A Saint Pabu : 9h00 rassemblement au monument aux morts, cérémonie des couleurs, dépôt de gerbe par Mr Le Maire, remise de décoration, salut aux porte-drapeaux, 9h30 départ pour Lampaul-Ploudalmézeau. 2) A Lampaul-Ploudalmézeau : 9h45 rassemblement devant la mairie, cérémonie des couleurs, passation du drapeau « jeune » puis défilé jusqu'au monument aux morts, dépôt de gerbe, remise de décoration, salut aux porte-drapeaux. **La population est cordialement invitée à participer à cette cérémonie du souvenir.** 10h15 départ pour Ploudalmézeau. 3) A Ploudalmézeau : rassemblement place Général de Gaulle de toutes les sections UNC locales, cérémonie des couleurs et défilé jusqu'à l'église. 10h45 messe du souvenir, 11h45 cérémonie patriotique au monument aux morts, 12h vin d'honneur offert par la mairie, 13h repas en commun : couscous au prix de 17 € en salle de restauration rue de Brest. Réservations avant le 03 novembre auprès de : Yves Deniel au 02.98.48.13.99 ou de Hervé Conq au 02.98.89.84.74.

LE PETIT CAILLOU

Ateliers à 4 mains

Dimanche 8 novembre (10-12h) : atelier nature sur le thème "landart d'automne". Une balade en sous-bois pour créer en famille avec les feuilles d'automne

et autres matériaux que la nature mettra à notre disposition... Le land art est une pratique artistique utilisant l'environnement et les matériaux naturels. Nous créons des œuvres éphémères, exposées aux éléments. Prévoir tenue et chaussures adaptées (et appareil photo si vous souhaitez garder un souvenir fixe de vos œuvres). A Ploudalmézeau, le lieu exact du rendez-vous sera précisé lors de votre inscription. Tarif : forfait famille 10 € + adhésion 5 €. Renseignements/inscriptions : 02 98 48 07 69 ou lepetitcaillou@yahoo.fr Programme complet de l'année sur le site : <http://lepetitcaillou.infini.fr>

RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le Rugby Club de l'Hermine organise une journée « Mission ferraille » **le samedi 31 octobre** à l'entrée du camping des Dunes de Lampaul-Ploudalmézeau de 10h à 18h. Nous récupérons de la ferraille, du matériel agricole, des carcasses de voiture, remorque, tonne à lisier, bardage, cuve à fioul, appareils électroménagers, vélos, etc... Pour vos encombrants trop volumineux n'hésitez pas à nous contacter. Contact Mr Arnaud VIVET au 06.59.57.16.53.

Le rugby club de l'hermine jouera son prochain match à domicile **le dimanche 15 novembre** 2015 contre Saint-Père à partir de 14h45.

INFORMATIONS DIVERSES

ATELIER « PREVENTION DES CHUTES » / LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU :

La commune, le CCAS, le CLIC Iroise, la CARSAT et Sport pour tous, vous invitent à une réunion d'information **le lundi 9 novembre** à 14h30 à la salle communale sur le thème de la prévention des chutes.

La Carsat Bretagne pilote, coordonne et finance le programme Bretagne équilibre. Il repose sur la mise en œuvre d'ateliers de maintien de l'équilibre. L'objectif est de maintenir voire d'améliorer l'autonomie des personnes vivant à domicile.

Les ateliers sont destinés aux retraités de plus de 65 ans avec comme objectifs : améliorer la qualité de vie par le maintien de l'équilibre, apprendre les gestes et postures pour éviter la chute, dédramatiser les chutes.

Des conseils pour l'aménagement de l'habitat ainsi que leur financement seront abordés lors de cette réunion d'information.

COUPURE D'ELECTRICITE :

Un coupure d'électricité est prévue **le lundi 02 novembre** prochain entre 9h et 12h dans les quartiers suivants : 4 Kerincuff, 24b et 26 route du Bourg, Rocervo, du 2 au 5 Gorréminihy, Pont Goel Yan, 2 et 7 lotissement de Kersquivit, Kerarvénoc, Kerlosvezan, Kergroas, Kerhigne, Kersquivit, Kerroignant, Croas an Aber, 2, 3, 6 et 10 Kerincuff, Stréjou, Kerarc'halvez, Kerber et l'éclairage public au hameau de Kerincuff et à Croas an Aber.

SYNDICAT D'EAU LAMPAUL PLOUDALMEZEAU / SAINT PABU :

Le Syndicat intercommunal des Eaux de St Pabu/Lampaul-Ploudalmézeau va procéder au lavage du réservoir : Risque de perturbations sur l'ensemble

du réseau d'eau potable **le lundi 2 novembre** prochain.

FNACA / PLOUDALMEZEAU :

L'assemblée générale du comité FNACA aura lieu **le samedi 14 novembre** 2015 à la mairie de Ploudalmézeau. Remise des cartes 2016 à partir de 10h, début de l'assemblée à 10h30. A l'issue pot de l'amitié suivi d'un repas en commun. Les inscriptions pour le repas seront prises jusqu'au 8 novembre au : 02 98 48 08 99.

DE L'ABER BENOIT A L'ABER ILDUT :

Conférence le **samedi 14 novembre**, à 15h, au foyer rural de Lampaul-Ploudalmézeau. « Le secret des menhirs de Bretagne et d'ailleurs », par Mr Jean Danzé. Pourquoi les hommes de la préhistoire ont-ils élevé les menhirs, pour quelle raison ont-ils dépensé tant d'énergie pour dresser ces imposantes colonnes de pierre? Mr Danzé y a consacré des années de recherches. Il a étudié sur place plusieurs centaines de mégalithes, les uns majestueux, les autres modestes et oubliés. Il a recensé tout ce qui avait été écrit sur le sujet, tant en France que dans les pays voisins. Il a passé en revue les nombreuses théories qui ont été avancées, et les a confrontées aux réalités du terrain. La synthèse de ces multiples observations permet d'apporter une réponse claire à cette énigme vieille de 7000 ans. Entrée libre et gratuite.

LOTO ECOLE FRANCOIS MITTERRAND / PORTSALL :

L'APE de l'école François Mitterrand à Portsall organise un LOTO animé par MALOU à la halle multifonctions le **SAMEDI 14 NOVEMBRE** 2015 à 20h. Ouverture des portes à partir de 16h30. Petit train, Bingo, Bons d'achats de 300, 200 et 150 € et nombreux autres lots Buvette et restauration sur place.

CONCERT CHORAL AU PROFIT DE L'ADAPEI :

La chorale « Les Voix du Four » de Porspoder invite Les Cap Horniers de Quimper à l'Arcadie à Ploudalmézeau, le **dimanche 08 novembre** 2015 à 15h00. Entrée : 6 €

INTÉRESSÉS PAR NOTRE HISTOIRE LOCALE ?

Ancêtres Terres Abers - @ta - souhaite rassembler ceux qui veulent sauvegarder de l'oubli l'histoire de St Pabu et alentours (dont Lampaul). L'association favorisera les contacts, échanges d'informations et documents, étudiera l'histoire des familles et des lieux. Réunion d'information **samedi 7 novembre** à 15h salle du sous-sol de la mairie de Saint-Pabu. Contact : www.cousinade-lhostis-

SOS AMITIE / BREST :

SOS Amitié Brest recherche des écoutants bénévoles. La prochaine session de formation des bénévoles écoutant SOS Amitié Brest commencera début 2016. Vous souhaitez vous associer à cette action permanente de soutien par l'écoute ? Adressez, avec vos coordonnées, un mail à sos-amitie-brest@sfr.fr ou un courrier à SOS Amitié Brest Bretagne Ouest BP 11218 29212 Brest cedex 1. Vous serez contacté très rapidement par téléphone.

ANNONCES

- Particulier cherche documents et photos anciennes sur le port de Pen ar Pont. Tél : 06.02.28.75.82.
- Mr Bernard HELIES vous propose à la vente, sa récolte de miel d'été en pot de 500g. Vous pouvez le contacter au: 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.
- A vendre table de ping pong (en bois) : 45 € + jeu de fléchettes dans coffret : 15 €. Contact : 02.98.38.14.06 ou 06.44.71.94.24
- Ouvrier paysagiste, 20 ans d'expérience propose ses services en CESU pour l'entretien de vos jardins, possède remorque. Tél : 06.16.25.24.47.
- Jeune fille de 17 ans cherche enfants à garder le week-end et pendant les vacances scolaires. Tél : 06.71.62.06.46.
- Jeune femme cherche heures de ménage, de repassage ou dame de compagnie sur Lampaul-Ploudalmézeau et alentours. Accepte d'être réglée en CESU. Tél : 02.98.45.13.70 ou 06.43.04.03.12.

- L'entreprise JOURDREN TERRASSEMENTS se tient à votre disposition pour tous vos travaux de terrassement : démolition, assainissement, aménagement de jardin. Devis gratuit Tél:02.98.48.07.79 ou 06.67.88.00.00
- Chers propriétaires, faites confiance à des professionnels d'expérience, travaillant en toute transparence ! URGENT nous recherchons pour des clients sérieux avec financement solide, résidence principale ou secondaire avec ou sans travaux : AR MEN Immobilier votre agence de proximité : 02.98.38.16.06. Achats, ventes, estimations, locations, diagnostics. Confidentialité assurée.
- Loue sur Plouguin, maison de 2009, proximité bourg, accès PMR, terrain de 600 m², cuisine aménagée et équipée ouverte sur séjour, 2 chambres, WC, salle d'eau, douche à l'italienne, garage avec accès direct à la maison, porte garage et volets électriques. Tél : 06.75.01.41.49.



PROGRAMME DES ANIMATIONS POUR LE MOIS DE NOVEMBRE

- Dimanche 8 novembre : Association Le Petit Caillou : Atelier d'automne sur le Land'Art de 10h à 12h.
- Mercredi 11 novembre : Vide-Grenier organisé par le Foyer Rural à la salle de sports.
- Mercredi 11 novembre : Cérémonie du souvenir sur les communes de Saint-Pabu, Lampaul-Ploudalmézeau et Tréouergat.



TELETHON 2015

Le Téléthon 2015 se déroulera à PLOUDALMÉZEAU en partenariat avec les communes de PLOURIN, SAINT-PABU, LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU, TROUERGAT et PLOUGUIN, **les Vendredi 4, Samedi 5 et Dimanche 6 décembre.**

L'atelier crêpes se déroulera les 3, 4 et 5 décembre :

Nous faisons appel à la solidarité pour les dons de farine de froment, de blé noir et de sucre, (à déposer dans les mairies respectives). Nous recherchons des volontaires pour la confection, le pliage, l'ensachage et la vente de crêpes, merci de vous inscrire au préalable en mairie de Lampaul-Ploudalmézeau au 02.98.48.11.28.

Une initiation gratuite à la réalisation des crêpes sur biligs est organisée **le mardi 17 novembre** de 14h à 16h au restaurant municipal de Ploudalmézeau. Merci à chacun d'apporter ses ingrédients. Si vous êtes intéressés, inscriptions obligatoire auprès de Michel CONQ au 02.98.89.26.48 ou mikeal.konk@gmail.com.

Les agriculteurs souhaitant donner du lait pour l'atelier "crêpes" du Téléthon sont également invités à avertir Michel CONQ au 02.98.89.26.48 ou mikeal.konk@gmail.com.

Vous avez chez vous les contenants que vous n'utilisez pas, les responsables de l'art floral vous invitent à les déposer en mairie également ainsi que vos paquets de café vides pour la réalisation de sacs par des bénévoles.