



Bulletin municipal

n°478

Février 2018

LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

Médecin de garde : ☎ 15 **Pompiers :** ☎ 18 **Gendarmerie :** ☎ 17 **Urgences :** ☎ 112

Pharmacies de garde : appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.

Secours catholique : ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18 **Secours populaire :** 02.98.44.80.43

Déchèterie Saint Roch de Ploudalmézeau : ouverte le lundi, le vendredi et le samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h, le mardi et le mercredi de 14h à 18h, le dimanche de 10h à 12h, fermée le jeudi.

A.D.M.R. : Depuis le 01/01/2017, le service d'aide à domicile de Lampaul-Ploudalmézeau / Saint-Pabu a fusionné avec l'ADMR de l'Iroise. (Siège social situé à l'espace clos nevez, route de Plouzané à Saint-Renan). ☎ : 02.98.32.60.04. En cas d'urgence, en dehors des heures de bureau, vous pouvez contacter Annie DENIEL au 02.98.48.13.99.

Service Eau et Assainissement : pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.

NSM : Alain QUIVORON tél : 06.59.38.54.84 ou Jean Jacques LE LANN tél : 07.83.69.87.61.

Urgences Secours en mer : ☎ 196

Conciliateur de justice : Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.

R.A.I.L EMPLOI-SERVICES : Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et contact@rail-emploi-services.fr

F.N.A.T.H. : (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau le 3^{ème} mardi du mois de 15h30 à 16h30.

Service Social Maritime : Les permanences ont lieu à la mairie de Portsall de 10h30 à 12h (1^{er} jeudi du mois). Information et rendez-vous au 02.98.43.44.93. Prochaine permanence : **le jeudi 1^{er} mars.**

Antenne CLIC à la CCPI : Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MENGANT au 02.98.84.94.86.

Correspondants presse : Ouest-France : Marie-Christine PELLEN au 06.81.77.14.85 et mcpellen.of@orange.fr
Télégramme : Jean-Yves TOURNELLEC 06.63.24.11.10 et jeanyvestournellec@bbox.fr



COMPTOIR DE L'ARTISANAT : DIMANCHE 11 MARS

Le RCH reconduit **son comptoir de l'artisanat** pour l'année 2018. Cette manifestation se déroulera **le dimanche 11 mars** à la salle du foyer rural et la salle multisport de Lampaul-Ploudalmézeau. Si vous souhaitez des informations complémentaires, vous pouvez nous contacter à : comptoirartisanatrch@gmail.com

CONCERT « Mille chœurs pour un regard » :

Au profit de la Recherche Médicale en Ophtalmologie financée par l'Association Rétina France, ce concert organisé conjointement par les chorales « Chant'oyat » de Lampaul-Ploudalmézeau et « Kanerien Gwalarn Uhel » de Ploudalmézeau aura lieu le **Dimanche 25 mars 2018 à 17 h dans l'église de Lampaul-Ploudalmézeau**. La Vue c'est la Vie, nous sommes tous concernés par ce problème médical, aussi venez nombreux soutenir cet événement musical. L'entrée du concert est gratuite mais des paniers seront mis à votre disposition pour recevoir vos dons, sous forme d'espèces ou de chèques et qui seront entièrement reversés à l'association Rétina France.

SORTIE CINEMA

La municipalité organise un **après-midi récréatif** le **jeudi 26 avril** à l'intention des enfants et des jeunes de la commune. Le programme est le suivant :

- Déplacement en car au départ du foyer rural jusqu'au cinéma à Saint Renan.
- Diffusion du film d'animation « **Croc Blanc** ».

Retour à Lampaul. Un goûter clôturera l'après-midi. Les parents qui le souhaitent sont les bienvenus. Une participation de 5 € est demandée, incluant le déplacement, la place de cinéma et le goûter. Les inscriptions sont prises dès à présent en mairie par téléphone au 02 98 48 11 28.

RECRUTEMENT POUR LE CAMPING MUNICIPAL

La commune de Lampaul-Ploudalmézeau va procéder au recrutement du personnel saisonnier, pour la saison estivale 2018. Les candidats doivent posséder des qualités d'organisation et relationnelles. La maîtrise de l'outil informatique et d'une langue étrangère est souhaitée. Le poste consiste à accueillir les estivants, gérer les emplacements en lien avec un élu référent, ainsi qu'à réaliser les tâches d'entretien des sanitaires. Les candidatures manuscrites et motivées (+ CV) doivent être adressées à Mme Le Maire, Mairie, 1 route de la Plage, 29830 Lampaul-Ploudalmézeau, **pour le 14 avril 2018.**

EPICERIE SOLIDAIRE MOBILE

ROSALIE, L'EPICERIE SOLIDAIRE MOBILE : L'association « la Société de Saint Vincent-de-Paul » permet aux petits budgets de réaliser leurs courses à faible coût. Une épicerie mobile est à votre disposition, **tous les lundis après-midi, de 14h à 15h30** à Lampaul-Ploudalmézeau près de la salle communale. L'inscription donne la possibilité de passer une fois par semaine dans l'une des villes visitées. Dossiers traités au cas par cas. Tél : 07 82 79 41 00 Facebook : Rosalie, l'épicerie mobile – SSVP.

ESPACES LOISIRS ITINERANTS

La commune de Lampaul-Ploudalmézeau, en partenariat avec les communes de Plouguin et Saint-Pabu, propose des Espaces de Loisirs Itinérants pour les jeunes de 10 à 17 ans. Ce séjour aura lieu :

du 05 au 09 mars 2018 à Lampaul-Ploudalmézeau.

N'hésitez pas à vous inscrire, il reste encore quelques places

Le prochain séjour aura lieu du 30 avril au 04 mai 2018 (sans le 1^{er} mai), à Saint-Pabu. Vous pouvez déjà vous inscrire auprès de Mme Brigitte GALLIC, téléphone : 02.98.48.11.28 ou bgallic.mairielampaulploudal@orange.fr

Tableau des tarifs (familles) Tarifs semaine 4 jours

Tarifs familles en fonction du Quotient Familial (QF)	Semaine 1er enfant	Semaine 2ème enfant	Semaine 3ème enfant	Tarif journée par enfant
QF < 650	22,70 €	21,90 €	21,10 €	6,60 €
QF de 651 à 1099	25,20 €	23,60 €	22,00 €	8,60 €
QF de 1099 à 1499	27,00 €	25,40 €	23,60 €	10,60 €
QF > 1500	32,40 €	30,70 €	29,00 €	11,60 €
non allocataire	39,60 €	38,00 €	36,40 €	12,60 €

La Redadeg traverse la commune de LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU le 12 Mai 2018 vers 09h06

6^{ème} édition - les 10 ans de la course - 1800 km partout en Bretagne

La Redadeg, la course pour la langue bretonne, est un événement à la fois solidaire, sportif, culturel, populaire et festif. Le témoin, symbole de la langue bretonne, transporte un message gardé secret, il passe de main en main et est lu à l'arrivée. La Redadeg représente ainsi la transmission d'une langue vivante, de génération en génération, tout en récoltant des fonds pour le financement de projets qui soutiendront son usage dans la société d'aujourd'hui, au quotidien. **La Redadeg est un événement avec un fort impact culturel, économique et médiatique.**

Cette année, la Redadeg passe à Lampaul-Ploudalmézeau

C'est l'occasion de créer du lien entre les générations, entre les locuteurs de langue bretonne et française, de proposer des animations et une programmation éclectique sur son parcours, entre tradition et modernité, afin de montrer la richesse et la diversité de la création artistique en Bretagne. Plusieurs milliers de personnes participent à chaque édition tout au long de la course, kilomètre après kilomètre. Vous aussi venez profiter de l'événement sur votre commune. La Redadeg est le seul événement de cette importance, où chacun peut monter sa solidarité avec la langue bretonne en suivant la course autant qu'il le veut (ou le peut...). La participation est libre et gratuite. La Redadeg est un moment d'émotion collective, solidaire et inoubliable. Rendez-vous en mai prochain pour courir ensemble et mettre en lumière notre territoire et ses spécificités ! (voir le circuit et les horaires sur ar-redadeg.bzh)



MAIRIE

Courriel: lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr

Site : www.lampaul-ploudalmezeau.fr

Horaires d'ouverture de la mairie :

Le lundi, jeudi et vendredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Le mardi de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h30. ☎ 02.98.48.11.28. **Fax** : 02.98.48.19.32.

DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Vous avez la possibilité de recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet au 02.98.48.11.28 ou par mail : lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr.

ETAT CIVIL

Avis de naissance :

- Louise LE MAO, Roscervo, née le 12 février 2018 à Brest.

URBANISME

- Avis favorable à une déclaration préalable :

- Mr CABON André, Kergouan, Sas et Remise, le 09 février 2018.

- Avis favorable à un permis de construire :

- Mme LE GUEN Magali, Hameau de Kersquivit, maison d'habitation, le 13 février 2018.

INFORMATIONS LAMPAULAISES

MESSE / LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU :

Les samedis 24 février, 10 mars et 24 mars à 18h.

RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et française (ou le tuteur légal) ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

QUALITE DES EAUX :

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 08/02/2018 : Eau d'alimentation conforme.

Eau de baignade : Prélèvement effectué le 14/09/2017 : eau de bonne qualité.

ATELIERS DE CONFECTION DE PRODUITS D'ENTRETIEN :

La CCPI vous propose des ateliers de confection de produits d'entretien naturels **le mercredi 28 février**, de 10h à 12h ou de 14h à 16h à Lampaul-Ploudalmézeau. Chaque participant repart avec ses échantillons. L'atelier est gratuit mais sur inscription obligatoire au 02 98 32 37 83 ou michele.henot@ccpi.bzh (places limitées). La salle vous sera précisée au moment de l'inscription.

STAGES SCULPTURE MOSAIQUE / LAMPAUL- PLOUDALMEZEAU :

Véronique Millour, sculpteur mosaïste à Lampaul-Ploudalmézeau, organise des stages pour les 7-12 ans **du 26 février au 2 mars**. De 10h30 à 12h : initiation au modelage, 15 €/séance, 60 € les 5 séances. De 14h à 15h30 : initiation à la mosaïque, 15 €/séance, 60 € les 5 séances. Renseignements : Véronique Millour, 02 98 48 06 30 / 06 85 23 35 65.

ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

FOYER RURAL

Section « Bibliothèque »

Atelier « papier » à la bibliothèque. Bons pour la poubelle, les vieux livres jaunis ou abîmés ? Au lieu de les jeter, l'équipe de la bibliothèque vous propose de les découper, les coller, les plier... De nombreux livres déclassés n'attendent que vous pour devenir boîte à secrets, bouquet de fleurs, hérisson porte-cartes, saphin,

pomme, mobile ou guirlande... **Samedi 24 mars**, de 15h à 17h, salle communale. À partir de 7 ans, parents bienvenus. Atelier gratuit et ouvert à tous (adhérents ou non de la bibliothèque), mais sur inscription, pour faciliter l'organisation. Tél : 06 15 64 67 27 mail : bibliotheque_lp@orange.fr

Section « Fleur de l'Age »

Programme de février : Mardi 27 février : Dominos, belote concours à la mûlée.

VOYAGE D'UN JOUR (sortie de Printemps) **Mardi 24 avril : La Baie DE MORLAIX.** Visite de la vieille ville de Morlaix en train touristique. Déjeuner à St Pol de Léon. Découverte de la baie de Morlaix en vedette, avec visite du château du Taureau, et l'île Louet. Prix : 50 €.

BEVA E LAMBAOL

L'association Beva E Lambaol s'associe au Rugby Club de l'Hermine pour le 2ème comptoir de l'artisanat à Lampaul Ploudalmézeau **le dimanche 11 mars**. Le four à pain fonctionnera dès **le samedi 10 mars** pour la cuisson du pain, la matinée du dimanche 11 mars étant consacrée à la cuisson du cochon. Beva tiendra un stand au Foyer Rural afin de présenter les activités de ses 3 sections et proposera du pain cuit dans le four du Vourch. Les réservations pour le cochon grillé sont à faire sur le site mis en place par le club de rugby : comptoirartisanatrch@gmail.com.

LE PETIT CAILLOU

Les prochaines activités à venir :

- **Dimanche 25 mars** (10-12h) : Atelier couture. Un atelier de création à partir de chutes de tissus... Au choix, confection d'un doudou, d'une guirlande de fanions ou de sacs à fruits et légumes... Vous serez guidés étape par étape et un petit peu initiés à la machine à coudre. Pour adultes et pour enfants dès 9 ans (Attention : 9-12 ans nécessairement accompagnés). À la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau. Sur inscription, gratuit pour les adhérents.

- Création d'une section « Repair' café » : Le petit caillou recherche des bénévoles bricoleurs pour encadrer 2 après-midi de réparation de petit électroménager par an à Lampaul, après une formation auprès de la recyclerie Un peu d'R à Brest. Intéressé(e) ? Contactez-nous sans tarder !

Séjours d'été : les inscriptions ont commencé !!

Du 8 au 13 juillet :

Les Robinsons de la création (6-11 ans)

Des ateliers de création en lien avec la nature ou le recyclage, en alternance avec les incontournables d'une colo réussie : grands jeux, feux de camp, veillées..., ainsi qu'un éveil à la nature... Tarif : 280 €.

Du 15 au 22 juillet :

Globe-Iroise Trotters (9-13 ans)

Des randonnées entre terre et mer, sur plusieurs communes du Pays d'Iroise, feront découvrir aux jeunes accueillis la richesse et la typicité du territoire qu'ils habitent. Le reste du temps servira à se reposer

et à vivre jeux, veillées, arts créatifs.... Tarif : 340 €. Renseignements et inscriptions au 02 98 48 07 69 ou associationlepetitcaillou@gmail.com Plus d'infos sur le site <http://lepetitcaillou.infini.fr>

LE RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le Rugby Club de l'hermine vous informe que son prochain match à domicile se déroulera **le 25 mars** contre RC Paimpont. **Venez nombreux nous encourager !** Le RCH vous informe également que le club recrute toutes les personnes désireuses de pratiquer ce formidable sport. Pour de plus amples informations n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : kerneis.arnaud@gmail.com

COMMUNIQUÉS CCPI

Actions de la maison de l'emploi

Forum des jobs d'été et des emplois saisonniers **le 24 mars** : vous êtes à la recherche d'un job pour l'été ou d'un emploi saisonnier (6 à 9 mois) ? Venez rencontrer des employeurs à l'Espace Socio-culturel de Saint Renan de 9h30 à 12h30. Atelier à 10h : j'ai moins de 18 ans : mode d'emploi / Etudes, stages, emploi à l'étranger. Atelier permanent toute la matinée : CV, lettre, entretien. Renseignements : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh Rail Emploi services : tous les jeudis de 10h à 12h (sur RDV – 02 98 48 01 68). Compétences clés : en Français (jeudi) ou en bureautique/numérique (mardi) pour les demandeurs d'emploi, les stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés. Mission locale : Vous avez entre 16 et 25 ans et vous résidez sur le Pays d'Iroise : des conseillers pour la formation professionnelle, l'emploi, l'accès aux droits, la santé, le logement, la mobilité, les loisirs sont là pour vous aider, du lundi au vendredi sur RDV au 02 98 32 43 05. L'association En Route pour l'Emploi propose des solutions d'aide à la mobilité à destination des personnes en insertion professionnelle. Contact : 02 98 02 10 40 email : contact@erpe29.org Renseignements : Christelle Fily, Cendrine Perquis : 02 98 32 47 80 – maison.emploi@ccpi.bzh

Salon bateau de l'occasion

Vous souhaitez vendre ou acheter un bateau ? Vous avez de l'accastillage ou du matériel de pêche à brader ? L'association de Pêche Plaisir en Mer d'Iroise en partenariat avec Pays d'Iroise Communauté organise un salon du bateau d'occasion sur le quai Cambarell de Lanildut **le dimanche 1er avril** à partir de 9h. Les dossiers d'inscriptions des vendeurs sont téléchargeables sur Facebook « Secrétaire Ppmi » ou sur demande par mail : secretaireppmi@gmail.com Renseignements : 06 70 70 15 66.

Jardiner au naturel, sans pesticide !

Les grands principes du jardinage au naturel sont, pour la plupart, faciles à mettre en œuvre : couvrir le sol par des paillages, des plantes couvre-sol et des engrais verts, choisir des plantes adaptées au jardin (sol, climat, exposition), entretenir la fertilité du sol en développant l'activité des vers de terre et des micro-

organismes par des apports réguliers de compost, source d'humus, et par la mise en place de paillis. Penser à la rotation des cultures légumières (si vous constatez des problèmes récurrents de maladies) et aux associations de plantes, créer un environnement favorable aux plantes et animaux du jardin : haies fleuries et champêtres tapissées de feuilles mortes, fleurs en toute saison, point d'eau permanent dans le jardin, abris à insectes... Utiliser des outils adaptés et travailler la terre au bon moment, proscrire les pesticides (herbicides, insecticides et fongicides) et engrais chimiques. Renseignements : Syndicat Mixte des Eaux du Bas-Léon / communication.basleon@orange.fr

Des permanences d'information sur l'amélioration et l'adaptation de l'habitat

Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement ou prévoyez de l'adapter pour le rendre accessible du fait d'une perte d'autonomie ou d'un handicap. Pays d'Iroise Communauté a lancé un programme d'actions, en partenariat avec l'ANAH et le Conseil départemental, pour vous aider et vous accompagner dans votre projet. Le bureau d'études Citémétrie a été missionné afin de vous apporter les conseils nécessaires et vous assister gratuitement dans le montage des dossiers de subventions. Une permanence d'information est organisée le 2ème mercredi de chaque mois de 9h à 12h, sans rendez-vous, dans les locaux de la Communauté (Zone de Kerdrioual à Lanrivoaré). Pour information, en 2017, ce sont 85 habitants du Pays d'Iroise qui ont pu bénéficier d'aides financières pour la réalisation de leurs travaux d'amélioration et/ou d'adaptation de leur logement. Contact : Citémétrie au 02 98 43 99 65 ou pig.lesneven-abersiroise@citemetrie.fr Renseignements : Morgane Martel : 02 98 84 41 15 / morgane.martel@ccpi.bzh

Donner au lieu de jeter...

C'est possible avec ce dispositif en déchèterie. Vous pouvez déposer meubles, textiles, outils, vaisselle, jouets... auprès du personnel de l'association « Un peu d'R » lors des permanences. La recyclerie mobile sera présente en déchèterie : **le vendredi 16 mars** à Plouarzel, **le samedi 24 mars** à Plourin et **le samedi 31 mars** à Ploudalmézeau. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou à la Communauté : 02 98 32 37 83 / dechets@ccpi.bzh

INFORMATIONS DIVERSES

DON DU SANG / PLOUDALMEZEAU :

Le sang étant un besoin vital permanent il est donc essentiel de donner son sang régulièrement. Donner son sang est un acte citoyen, de partage et de solidarité. L'amicale organise une collecte sur 2 matinées **les 27 et 28 février** au centre culturel l'Arcadie de 8h à 12h30. Une collation vous sera servie à l'issue de votre prélèvement.

Tu viens d'avoir 18 ans, tu as le droit de donner ton sang. L'amicale des donneurs de sang de Ploudalmézeau va expédier un courrier à chaque jeune

qui vient d'avoir 18 ans, afin de sensibiliser sur le don du sang. Informations et renseignements au 02.98.44.50.70 (Etablissement Français du Sang) ou au 02.98.04.80.13 (Amicale des donneurs de sang de Ploudalmézeau) ou <http://www.dondusang.net>

**ECOLE SAINTE ANNE / PLOUDALMEZEAU
NOTRE DAME DU MONT CARMEL / PORTSALL :**

Les Ecoles Sainte Anne de Ploudalmézeau et Notre Dame du Mont Carmel de Portsall vous accueilleront pour leurs portes ouvertes : **Le Samedi 17 mars** de 9h30 à 12h (Ecole Sainte Anne) La filière bilingue (français-breton) sera présente pour répondre aux questions si vous êtes intéressés par le projet bilingue. Elle organise également la « Gouel Sant Padrig » le **vendredi 16 mars** à 18h. Des chants et du théâtre seront proposés aux familles de la filière ; les nouvelles familles qui se poseraient des questions sur la pratique du breton à l'école sont les bienvenues. **Le Samedi 24 mars** de 9h30 à 12h (Ecole Notre Dame du Mont Carmel). Une présentation des projets éducatifs, pédagogiques et pastoraux vous sera faite et la visite des établissements sera possible. Pour le dossier d'inscription, prévoir le livret de famille et le carnet de vaccinations. En dehors de ces dates le Directeur, M. Christophe VENET, peut vous recevoir sur rendez-vous. N'hésitez pas à nous contacter : Ecole Sainte Anne 02.98.48.10.04 Ecole Notre Dame du Mont Carmel 02.98.48.63.46 <http://www.ecole-sainte-anne-ploudalmezeau.fr>
<http://www.notredamedumontcarmel.fr>

ECOLE DE KERIBIN / PLOUDALMEZEAU

Les élèves de CE2 de l'école organisent un vide-ferraille pour financier leur classe de mer. Il aura lieu **le samedi 24 mars** place général de Gaulle à Ploudalmézeau de 9h à 17h. Récupération possible à domicile. Contacts : 06.62.59.07.66 / 06.63.90.91.95 / classemerkeribin2018@gmail.com

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLE / PLOUDALMEZEAU :

Vous êtes enceinte ? Parents de jeunes enfants ? Avez des questions ou souhaitez échanger avec d'autres parents ? N'hésitez pas à venir nous rencontrer au café des parents **les jeudis 22 mars et 12 avril** de 9h30 à 11h30 au CDAS de Ploudalmézeau 36 rue de Brest. Ateliers gratuits. Renseignements au 02 98 48 14 66. Conseil Départemental du Finistère

TO2P / PLOUDALMEZEAU :

Le club cycliste TO2P - Team Oxygène Ploudal/Portall organise son LOTO **le samedi 3 mars** à 20h à la Hall multifonctions de PLOUDALMEZEAU. Cette manifestation sera animée par Christiane sur le thème : « chérie : fait ta valise! ». De nombreux lots d'une valeur totale de 4000 € seront mis en jeu. Animation et bonne humeur seront au rendez-vous : venez nombreux !

CONCERT / PLOUDALMEZEAU :

Marie LEBLANC, chanteuse / interprète accompagné de son pianiste Guillaume ST-LAURENT, donnera un concert le **vendredi 06 avril à 20h30** à l'Arcadie, 13 rue Tanguy du Châtel, à Ploudalmézeau, sous le

parrainage du Comité de jumelage de Ploudalmézeau. Tarif : 15 €. Pré-vente des billets au 02.98.48.63.72 ou jumelage.ploudal@gmail.com

ASSOCIATION DANSERIEN SKOLLAND / LANDUNVEZ :

L'Association DANSERIEN SKOLLAND organise un FEST-DEIZ à la salle « Le Triskell » au bourg de Landunvez **le dimanche 25 février** à partir de 14h30. L'entrée est fixée à 6 €. Il sera animé par les groupes BREIZH STORMING et ARAC' H.

ASSOCIATION PHILINDANCE / LAMPAUL- PLOUARZEL :

L'association Philindance (danses de société et années 80) organise une soirée dansante, **le samedi 24 mars** à partir de 20h30 à la salle du Kruguel. Pas besoin d'être un virtuose de la danse, cette soirée est ouverte et adaptée à tous ! Entrée 6 €. Réservations possibles. Renseignement au 02 98 84 06 97.

LA MAISON FAMILIALE DE ST RENAN :

4 route du Mengleuz, organise **le vendredi 16 mars** (17h-20h) et **le samedi 17 mars** (9h-17h), une opération « PORTES OUVERTES » afin de présenter ses différentes filières de formation par alternance : 50 % en entreprise et 50 % à la Maison Familiale : 4^{ème} et 3^{ème} d'orientation avec des stages multi-professionnels, CAP(A) « Services Aux Personnes et Vente en Espace Rural » 2 ans. Bac Pro « Services aux Personnes et aux Territoires ». Préparation aux Concours paramédicaux et sociaux . CAP Accompagnant éducatif Petite Enfance (ancien CAP Petite Enfance). Renseignements et informations au 02.98.84.21.58 par mail : mfr.st-renan@mfr.asso.fr – sur notre site : www.mfr-strenan.com

PERMANENCE DU DEPUTE DIDIER LE GAC :

La permanence parlementaire de Didier LE GAC, député de la 3ème circonscription, est ouverte à Saint-Renan au 11 rue de Kerzour du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous l'après-midi. Vous pouvez joindre Mr Le Gac par téléphone au 02 98 33 02 20 ou par mail didier.legac@assemblee-nationale.fr

CLARISSE LAVANANT / PLOUMOGUER :

En concert **le samedi 31 mars** à 17h à la salle Océane à Ploumoguier. Entrée : 10€. Au profit de l'association Voix Libres dont la fondatrice, Marianne Sébastien, vient de recevoir le prix international droits de l'homme. Objectif : 1000 enfants des mines de Bolivie à l'école, 10€ : 1 an de matériel scolaire pour un enfant. Réservations pour le concert : 06.26.78.56.55 Pour en savoir plus : www.voixlivres.org Voix Libre de Bretagne : Christine Petton : 06.18.09.95.47

EXPOSITION / LE CONQUET :

Nouvelle exposition à la bouquinerie à l'encre au Conquet sous le signe de la Chine! **Du 13 février au 11 mars** rétrospective des œuvres de l'artiste Li Yixiao dite Lily (huile, pastels, acrylique, encre de Chine): venez apprécier les paysages subtils du Conquet ainsi que les portraits intimes inspirés par les moments de vie et par les héros des légendes taoïstes.

MOTO CLUB / PLOUVIEN :

Le Moto club de PLOUVIEN vous accueille le **dimanche 04 mars** lors de son vide grenier dans la salle des sports des écoles de PLOUVIEN. Restauration rapide sur place. Exposants à partir de 7h, ouverture au public de 9h à 18h. Renseignements et réservations teamdutonnerre@hotmail.fr
matthieu.pellen@gmail.com ;
www.ttbmotoclubdeplouvien.jimdo.com

4 BONNES RAISONS D'ISOLER SON LOGEMENT

Isoler son logement c'est tout d'abord l'assurance d'un meilleur confort. En contact avec l'air extérieur, les murs et fenêtres non isolés sont froids en hiver et provoquent une sensation d'inconfort malgré l'air chaud de la pièce. Une bonne isolation permet de supprimer cet « effet de paroi froide » et de faire des économies sur vos factures de chauffage. Une maison bien isolée vieillit également mieux et nécessite moins de travaux d'entretien. En effet, l'isolation, associée à une ventilation efficace, limite les risques de condensation et les dégradations sur les peintures, fenêtres et murs. Au moment de la vente ou de la location, votre logement bénéficiera en plus d'un meilleur classement sur l'étiquette énergie du diagnostic de performance énergétique, ce qui vous permettra d'en tirer un meilleur prix. *Informations avec un Conseiller Energie sur energence.net / 02 98 33 20 09. Conseils gratuits.*

DEVENIR « FAMILLE DE VACANCES » AVEC LE SECOURS POPULAIRE FRANCAIS

Un enfant sur trois ne part toujours pas en vacances. Le Secours Populaire Français – Fédération du Finistère recherche des familles prêtes à accueillir bénévolement un enfant de 7 à 12 ans l'été prochain. Vous habitez à la campagne ou à la mer ? Accueillez un enfant. Le dispositif « Familles de vacances » du Secours Populaire Français permet aux enfants issus de milieux défavorisés âgés de 7 à 12 ans de venir en vacances dans une famille du Finistère. Ce dispositif visant à lutter contre les exclusions fait ses preuves, puisque le Secours Populaire Français constate que beaucoup d'enfants inscrits pour la première année sont réinvités par la famille de vacances l'année suivante car des liens affectifs se créent. Vous et votre famille souhaitez tenter l'aventure ? L'équipe vacances du SPF29 est

disponible pour vous rencontrer. N'hésitez pas à prendre contact par téléphone : 02 98 44 48 90 (mardi et jeudi) par courriel : vacances@spf29.org

IFAC :

« Mercredi de l'apprentissage » **Du 7 février au 13 juin** à 14h30. Dans le cadre de ce dispositif les jeunes ayant déjà un projet pourront obtenir des informations plus précises sur l'apprentissage et la formation souhaitée, ainsi qu'un entretien individuel avec un formateur ou un conseiller en formations. « Portes Ouvertes » **le samedi 17 mars** de 9h à 17h

CHAMPIONNAT DE L'ORTHOGRAPHE :

Les Fêlés de l'orthographe organise le 14^{ème} championnat du Finistère d'orthographe et de langue française, **le samedi 17 mars** à 14h à la maison du temps libre (accueil à partir de 13h). Ouvert à tous. Renseignements et inscriptions de préférence par mail championnat.orthographe29@gmail.com ou au 02.98.28.32.72.

ANNONCES

- C. Mon Petit jardinier, Clément Grison. Création, entretien de jardins et service à la personne. Tél : 06.98.82.32.75 ou c.monpetitjardinier@gmail.com
- Ouvrier paysagiste, 20 ans d'expérience propose ses services en CESU pour l'entretien de vos jardins, possède remorque. Tél : 06.16.25.24.47.
- A vendre pommes de terre Tél : 06.75.90.28.68.
- A vendre pot de miel. Mr Bernard HELIES au 06.63.37.48.05.
- Particulier recherche pâture à l'année pour chevaux. Contact : Julien BODENES au 06.86.35.17.90.
- En cas de problème avec un essaim d'abeilles ou avec un nid de frelons, vous pouvez contacter Mr Héliès Bernard au 06.63.37.48.05
- Dame sérieuse cherche location 2 pièces (appartement ou maison). Loyer maximum 400 € 06.04.67.68.94
- Cherche location maison ou T2 petit loyer. Paiement loyer et caution garantis. Etudierait toute proposition. 07.55.61.87.60.

ANIMATIONS DU MOIS DE MARS

- **Mercredi 28 février de 10h à 12h et de 14h à 18h à la salle communale** : confection de produits d'entretien, organisé par la CCPI.
- **Dimanche 11 mars** : Comptoir de l'artisanat dans les salles communales de Lampaul-Ploudalmézeau, organisé par le Rugby Club de l'Hermine, en partenariat avec l'association Beva E Lambaol.
- **Samedi 24 mars de 15h à 17h à la bibliothèque** : Atelier papier organisé par la bibliothèque.
- **Dimanche 25 mars de 10h à 12h** : Atelier de couture et de création à la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau, organisé par l'association « Le Petit Caillou ».
- **Dimanche 25 mars à 15h** : Match de Rugby Club de l'Hermine au terrain de rugby
- **Dimanche 25 mars à 17h à l'Eglise** : Concert « Mille chœurs pour un regard » organisé conjointement par les chorales « Chant'oyat » de Lampaul-Ploudalmézeau et « Kanerien Gwalarn Uhel » de Ploudalmézeau, au profit de la Recherche Médicale en Ophtalmologie