



Bulletin municipal

n°498

Octobre 2019

LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

Médecin de garde : ☎ 15 **Pompiers :** ☎ 18 **Gendarmerie :** ☎ 17 **Urgences :** ☎ 112
Pharmacies de garde : appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.
Secours catholique : ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18 **Secours populaire :** 02.98.44.80.43
A.D.M.R de l'Troise : Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.
Service Eau et Assainissement : pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.
SNSM: Alain QUIVORON (06.59.38.54.84) ou Jean Jacques LE LANN (07.83.69.87.61) **Urgences Secours en mer :** ☎196
Conciliateur de justice : Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.
R.A.I.L EMPLOI-SERVICES : Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et contact@rail-emploi-services.fr
F.N.A.T.H : (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau le 3^{ème} mardi du mois de 15h30 à 16h30.
Service Social Maritime : Les permanences ont lieu à la mairie de Portsall de 10h30 à 12h (1^{er} jeudi du mois). Information et rendez-vous au 02.98.43.44.93.
Antenne CLIC à la CCPI : Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MENGANT au 02.98.84.94.86.
Permanence parlementaire du Député : Didier Le Gac, député de la 3^{ème} circonscription, du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous l'après-midi, 11 rue de Kerzouar, à Saint-Renan. Mr Le Gac : 02 98 33 02 20 ou par mail didier.legac@assemblee-nationale.fr
Correspondants presse : Ouest-France : Marie-Christine PELLEN au 06.81.77.14.85 et mcpellen.of@orange.fr
Télégramme : Jean-Yves TOURNELLEC 06.63.24.11.10 et jeanyvestournellec@bbox.fr

UNC Saint-Pabu-Lampaul-Ploudalmézeau

La cérémonie commémorative du 101^{ème} anniversaire de l'Armistice de 1918 aura lieu **le lundi 11 novembre 2019** dans les lieux et selon les horaires qui suivent :

La cérémonie à Saint-Pabu débutera à 9h15 par le rassemblement devant le monument aux Morts.

9h20 Levée des couleurs, 9h25 Lecture des textes officiels, 9h30 Dépôt de gerbe, minute de silence, la Marseillaise, la Madelon, salut aux porte-drapeaux par les autorités, la Berloque, **9h45 Départ pour Lampaul-Ploudalmézeau.**

La cérémonie intercommunale à Lampaul-Ploudalmézeau débutera à 10h15 par le rassemblement devant la mairie.

10h20 Levée des couleurs, 10h25 Formation du cortège pour le défilé jusqu'à l'église, 10h30 Messe du Souvenir en l'église Saint-Pol Aurélien, 11h30 Début de la cérémonie officielle, mise en place des porte-drapeaux près du monument aux Morts, lecture des textes officiels, dépôt de gerbe, minute de silence, la Marseillaise, la Madelon, salut aux porte-drapeaux par les autorités, la Berloque. **12h25 Vin d'honneur offert par la mairie dans la salle multifonctions**, 12h55 Mise en place des participants pour le déjeuner dans la salle communale, **13h Début du service.**

« **La Marseillaise** » et « **la Madelon** » seront chantés par « **Ar Paotred** » sous la direction de Gilles Rouquette au cours des 2 cérémonies. La sonorisation sera assurée par Daniel Impieri assisté pour les sonneries par un clairon et un tambour. **Le déjeuner sera préparé et servi** par le traiteur Marrec de Ploudalmézeau. **Menu :** cassolette de Saint-Jacques au riesling et son riz sauvage, trou normand, filet mignon à la crème, frites et carottes, tarte aux framboises meringuée, vins blanc, rosé et rouge, café. Prix du repas: 25 €, inscriptions jusqu'au 4 novembre, auprès de Hervé Conq au n°02 98 89 84 74 ou Yves Deniel au n°02 98 48 13 99.

NB : une collecte pour le Bleu de France aura lieu du 03 au 11 novembre 2019

SORTIE CINEMA « La fameuse invasion des ours en Sicile »

La commune de Lampaul-Ploudalmézeau organise une sortie cinéma au « Bretagne » de Saint-Renan **le mercredi 30 octobre 2019**. A l'affiche : « La fameuse invasion des ours en Sicile ». Film d'animation conseillé à partir de 7 ans. Transport en car au départ de la salle communale à 13h45. Retour prévu à 16h45. La séance sera suivie d'un goûter. Tarif enfants et accompagnants : 5€. Inscriptions et renseignements au 02.98.48.11.28 ou bgallic.mairielampaulploudal@orange.fr

NOUS FAISONS APPEL A VOTRE VIGILANCE

Des incidents ont eu lieu récemment en raison de la présence de chiens sans surveillance sur le domaine public. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie. Les faits les plus souvent rapportés concernent la peur occasionnée, en particulier auprès des enfants, des promeneurs ou bien des cyclistes. Certains chiens sont quasiment en permanence sur les routes de la commune, générant par leur seule présence un danger pour la sécurité de tous. Il est rappelé aux propriétaires qu'ils sont responsables de leurs animaux. Au-delà du rappel réglementaire, il s'agit d'un appel au bon sens et au respect d'autrui. Une morsure ou une chute entraîne un dépôt de plainte. Pour tout renseignement, merci de prendre contact avec la mairie.

Subvention aux associations du Pays d'Iroise

Tous les ans, Pays d'Iroise Communauté octroie des aides financières à de nombreuses associations du territoire pour des animations communautaires. Les dossiers doivent être déposés pour **le 31 décembre 2019** dernier délai. Pour plus d'informations : <http://www.pays-iroise.bzh/loisirs/vie-associative/aides-financieres>. Renseignements : Nathalie Le Flem : 02 98 84 97 60 / communication@ccpi.bzh

CAMPAGNE THERMO-FACADES / LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

Campagne de thermo-façades sur la commune : découvrez par où s'échappe la chaleur de votre maison

La commune lance un appel à candidatures aux propriétaires de maison individuelle qui souhaitent bénéficier gratuitement d'une thermographie infrarouge sur leur habitation. Organisée avec Ener'gence, l'agence Energie-Climat du Pays de Brest, cette analyse thermographique permettra de sensibiliser les habitants aux déperditions énergétiques de leur habitat et d'informer sur l'importance de l'isolation d'un bâtiment. Un conseiller d'Ener'gence se déplacera cet hiver pour réaliser les clichés infrarouges lorsque les conditions météorologiques seront adéquates (temps froid et sec). La présence des propriétaires n'est pas requise. La maison doit être visible depuis le domaine public. À la suite des opérations de thermographie infrarouge, une réunion de présentation des résultats sera proposée **le jeudi 6 février 2020** aux participants. Cette présentation sera ouverte à tous et sera l'occasion de discuter des problématiques de rénovation énergétique de l'habitat. Les personnes intéressées pour participer à cette démarche doivent envoyer une photo de leur habitation prise depuis la rue et leurs coordonnées avant le **30 novembre 2019** à la mairie de Lampaul-Ploudalmézeau ou par courriel à lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr Une quinzaine de dossiers seront retenus. L'ensemble des personnes seront prévenues de leur sélection. *Renseignements : Ener'gence, 9 rue Duquesne 29200 Brest. Tél. 02.98.33.20.09 info.energie@energence.net* Ener'gence, l'agence Energie - Climat du Pays de Brest, est une association qui conseille, informe et sensibilise tous les consommateurs du Pays de Brest (particuliers, collectivités, entreprises, etc) aux économies d'énergie et aux énergies renouvelables.

MAIRIE

Courriel : lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr

Site : www.lampaul-ploudalmezeau.fr

Horaires d'ouverture de la mairie :

Le lundi, jeudi et vendredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Le mardi de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h30. ☎ 02.98.48.11.28. **Fax** : 02.98.48.19.32.

DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Vous avez la possibilité de recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet au 02.98.48.11.28 ou par mail : lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr.

INFORMATIONS

MESSE / LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU :

Les samedis 9 et 23 novembre à 18h.

RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et française ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

QUALITE DES EAUX :

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 18/09/2019 : eau d'alimentation conforme. Eau de

baignade : Prélèvement effectué le 11/09/2019: eau de bonne qualité.

ESSAIM D'ABELLES / FRELON ASIATIQUE :

Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur le site : <http://www.pays-iroise.bzh> Renseignements : olivier.moreau@ccpi.bzh -02.98.84.98.80.

ENTRETIEN DES ESPACES COMMUNAUX : CIMETIERE :

A l'occasion des fêtes de la Toussaint, les monuments funéraires devront être nettoyés avant **le 30 octobre**.

ETAT CIVIL

Décès :

- Madame Yvonne, Marie, Françoise ROUÉ, veuve L'HARIDON, 11 route de Lannilis, décédée à Bohars le 11 septembre 2019.

ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

FOYER RURAL

VIDE-GRENIER / DIMANCHE 10 NOVEMBRE

Le Foyer Rural de Lampaul-Ploudalmézeau organise son traditionnel vide-grenier **le dimanche 10 Novembre** à la salle omnisports de Lampaul-Ploudalmézeau. Les informations et les bulletins d'inscription sont disponibles sur le site du Foyer Rural : www.foyerlampaul.fr . Nous donnons RDV au public de 9h à 18h. Entrée : 1€50, gratuit pour les -12 ans. Restauration sur place. Venez nombreux !

BIBLIOTHEQUE

L'assemblée générale de la bibliothèque aura lieu le **jeudi 14 novembre** à 20h30 à la salle du Foyer rural. Ouvert à tous.

La bibliothèque de Lampaul-Ploudalmézeau propose en prêt à ses adhérents plus de 5000 ouvrages : romans pour adultes ou pour les jeunes, romans policiers, documentaires, bandes dessinées, et de nombreux albums pour les petits. L'adhésion vous donne accès aux ressources numériques de la Bibliothèque du Finistère : cinéma, livres numériques, méthodes de formation, presse numérique (plus de 1000 titres) etc... La première inscription est gratuite, Nous vous accueillerons avec plaisir le mercredi de 15h30 à 17h00, le jeudi de 13h30 à 15h00, le samedi de 15h30 à 17h00 et le dimanche de 10h45 à 12h15.

FLEUR DE L'AGE

L'assemblée générale du club Fleur de l'âge aura lieu le **Jeudi 14 novembre** à 13h30, dans la salle communale. Adhésion pour l'année 2019/2020 : 17€. Amis retraités, vous disposez de temps libre, vous avez des compétences dans diverses activités ludiques, venez nous rejoindre, tous les jeudis après-midi, de 13h30 à 17h, au foyer rural pour passer d'agréables moments de convivialité. Il est possible de rejoindre l'association à tout moment.

Dates à retenir :

- Goûter cantonal à l'Arcadie à Ploudalmézeau le **Mercredi 6 novembre**.
- Marche cantonale à Brélès le **vendredi 8 novembre**.

BEVA E LAMBAOL

BevaRando : Ça marche! Dimanche 13 octobre, première sortie pour un circuit de 23 km et un dénivelé de 560 m dans la réserve naturelle du Cragou. Nous étions huit, quelques désistements de dernière minute, refroidis par la météo annoncée peu clémente mais qui après 30 mn de bruine s'est avérée fort sympathique, la deuxième partie du circuit se faisant sous un soleil certes discret mais fort agréable. Prochaine sortie: fin janvier, certainement la presqu'île de Crozon, Ouessant ou Groix étant à suivre au printemps.

Décoration de Noël : depuis quelques années Beva s'investit dans la décoration de Noël, tous les volontaires sont les bienvenus, adhérents ou non, s'agissant de l'agrément de tous et de la commune. Il est prévu que les décorations soient installées pour le week end du Téléthon, les 6,7 et 8 décembre.

Téléthon : Beva e Lambaol fournira le pain du repas du samedi soir 7 décembre, ainsi que le dessert... Il est prévu d'allumer le four à compter du vendredi 6 décembre, 3 fournées de pain étant destinées à la vente au profit de l'AFM. Entre deux fournées, nous essaierons de nous rendre disponible afin de cuire vos pizzas, far, ou autres, il suffit de passer nous voir au four. Contact: bevalambaol@gmail.com Toute l'actualité de Beva sur Facebook!

LE PETIT CAILLOU

Mardi 29 octobre : Assemblée Générale (20h30)

Retrouvez la présentation de toutes ces informations sur notre site internet : <http://lepetitcaillou.infini.fr> - 02 98 48 07 69.

Samedi 9 novembre (14h30-17h) : sortie nature « Découvrons la nature lampaulaise / Sortie 2 : dans le bois ». Dès 5 ans, jeux pédagogiques, explications, pour découvrir et reconnaître les arbres, trouver des traces de passages d'animaux, comprendre les relations entre les espèces... En partenariat avec L'Estran nature. Gratuit pour les adhérents, inscription nécessaire.

Dimanche 17 novembre (13h30-18h) : Forum « Ça coûte pas un radis » 6ème édition. La lampe offerte par la Tante Hortense ne vous plaît pas mais est en bon état ? Ne le jetez pas, donnez-la ! Vous cherchez des bottes pour votre petit dernier ? N'achetez pas, prenez-les ! Grand événement autour du don et de la gratuité – Salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel. Zone de dons ouverte à tous : venez déposer les objets dont vous ne vous servez plus et repartez avec des trésors ! En partenariat avec Pays d'Iroise Communauté et de nombreux acteurs de l'économie circulaire en Pays de Brest.

Samedi 23 novembre (14h-17h) : Repair café

Pourquoi jeter si ça peut être réparé ? Venez avec votre petit électroménager en panne, identifier le problème avec nos bénévoles bricoleurs. Inscription souhaitable. Gratuit, participation libre appréciée si l'appareil est réparé. Ouvert à tous.

Dimanche 1er décembre (10h-12h) : Atelier "Je fabrique mes petits cadeaux de Noël". Envie d'avoir une attention pour chacun mais pas d'acheter des bricoles inutiles venues de loin ? Pourquoi ne pas fabriquer (en récup' évidemment) le petit cadeau qui comblera chacun ? Sacs en tee-shirt, porte-monnaie en brique, pot à crayons en vieux livres et boîte de conserve... les idées ne manquent pas pour accompagner le "vrai" cadeau caché à l'intérieur... ou pas... Tout public, enfants dès 7 ans (attention : pas d'enfant seul). À la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau. Sur inscription, gratuit pour les adhérents.

Renseignements et inscriptions au 02 98 48 07 69 ou associationlepetitcaillou@gmail.com Plus d'infos sur le site <http://lepetitcaillou.infini.fr>

INFORMATIONS DIVERSES

RÉUNION AVEC LE DÉPUTÉ / MILIZAC :

Le député Didier Le Gac invite les citoyens à s'exprimer sur la réforme des retraites lors d'un atelier-débat le **samedi 16 novembre à 14h30**, salle du Conseil en la mairie de Milizac. Ouvert à tous. Pour plus d'informations : www.didierlegac.bzh ou contactez sa permanence au 02 98 33 02 20."

ASSOCIATION DE L'ABER BENOIT A L'ABER ILDUT :

Conférence **du samedi 9 novembre**, à 15h, à la salle « Roz Avel », à Saint-Pabu. Conférencier : Mr Jean Berthou, conservateur du musée Yan'Dargent, à Saint-

Servais. Sujet : Yan'Dargent, peintre de l'enfance bretonne au début du XIXe siècle. Dans ses dessins, peintures, un grand nombre d'images de ses souvenirs d'enfance. Entrée libre et gratuite.

CONCERT / PLOUGUIN :

Concert de la chorale Kanerien Gwalarn Uhel : A l'occasion de la manifestation "Novembre à Chœur" organisée par Musiques et Danses en Finistère du Conseil Départemental, nous accueillerons la chorale "Aux Quatre Vents" de Bohars pour un concert commun le **dimanche 10 novembre à 15h30** à l'église de Plouguin. Nous vous invitons à venir nombreux écouter ces 2 chorales aux répertoires très différents. L'entrée sera en libre participation.

ARZELLIZ / PLOUDALMÉZEAU :

L'école de football des Arzelliz accueille durant toute l'année scolaire les enfants à partir de l'année des 5 ans. La licence est gratuite pour les enfants nés en 2014. La prise en charge des enfants peut également se faire à partir du centre aéré de Ploudalmézeau. Vous êtes nouveaux dans la commune et votre enfant souhaite pratiquer le football, des permanences se déroulent chaque samedi matin de 11h à 12h au stade municipal de Ploudalmézeau, rue de Cullompton. Se munir d'une pièce d'identité et d'une photographie récente. L'école de foot des Arzelliz est reconnue pour la qualité de son encadrement et ses éducateurs diplômés (label excellence de la Fédération Française de Football). Plus d'informations sur le site : <http://www.arzelliz-ecoledefoot.blogspot.fr/>

COURS DE BRETON / PLOURIN :

L'association Skol an Noz reprend ses cours de breton à Plourin début octobre. Ils ont lieu à la salle Ty Kreiz : le mercredi de 18h15 à 19h45 pour les confirmés, le jeudi de 20h30 à 22h pour le niveau 1 et les débutants. Le cours "débutants" sera ouvert s'il y a assez d'inscriptions. Renseignements et inscriptions au 06 69 13 52 18. Le coût pour l'année est de 60 €.

CALENDRIER DES POMPIERS :

La distribution des calendriers des sapeurs-pompiers de Ploudalmézeau va débuter du début des vacances scolaires de la Toussaint. Merci de votre accueil chaleureux.

ECOLE DIWAN / PLOUDALMÉZEAU :

FEST'BIER & PATATEZ-SILZIG (Patates-saucisses)

Le 16 & 17 novembre à la hall multifonctions, venez découvrir des brasseurs des 5 départements bretons et artisans locaux. Sur place : friterie et plateaux apéro, jeux pour enfants, animations diverses tout le week-end. Le samedi soir, concert avec Melkern, Poilu, Black out et Raid Larsen. Entrée 5€ (avec concert le samedi), 11h/1h le samedi et 11h/19h le dimanche. Inscription libre au concours de brasseurs amateurs sur <https://framaforms.org/pre-inscription-1568752505>

Suivez l'événement sur notre page facebook « festbierbreizh ». Le **Dimanche 17 Novembre**, l'école Diwan proposera à toute personne intéressée un repas "PATATES-SAUCISSES + DESSERT" à emporter au prix de 8€ la part. Les repas commandés seront distribués lors du FEST'BIER à la hall multifonctions (chapiteau extérieur) entre 11h30 et 13h (à chacun de

prévoir ses récipients). Vous pouvez également commander des paquets de 10 saucisses sous vide au prix de 20€. Les commandes peuvent se faire dès à présent jusqu'au 9 novembre inclus. Commandes au 06.86.11.50.61 (Mme TANGUY) ou par mail à : burev.gwital@gmail.com

SALON SAVEURS ET DÉCO / PLOUARZEL :

Plouarzel animation organise son salon « Saveurs & DÉCO » sur le thème des brasseries le week-end des **2 et 3 novembre**. Un véritable parcours gourmand pour les passionnés de décoration ! Salon gratuit et convivial autour de la gastronomie, de l'art culinaire et de la décoration d'intérieur. Les brasseries sont à l'honneur cette année : venez découvrir les artisans brasseurs locaux. Dans le complexe polyvalent, place de la mairie, le samedi de 14h à 19h et le dimanche de 10h à 18h.

COMMUNIQUÉS CCPI

Actions de la Maison de l'Emploi

Module découverte des métiers : 4 jours ½ d'accueil collectif (les 12, 14, 15, 19 et 22 novembre de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h) pour toutes les femmes souhaitant découvrir, observer ou confirmer un projet professionnel. Ouvert aux femmes inscrites ou non à Pole Emploi, en congé maternité ou parental, en arrêt maladie ou mère au foyer. Possibilité d'effectuer un stage en entreprise. Gratuit. Vous pouvez consulter les offres d'emploi déposées par les entreprises du Pays d'Iroise et les actions sur le site : [www.pays-iroise.bzh / service à la population / maison de l'emploi](http://www.pays-iroise.bzh/service_a_la_population_maison_de_l_emploi) Renseignements : Christelle Fily - Cendrine Perquis : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

La Maison de l'Emploi fête ses 20 ans !

Du 18 au 22 novembre, venez à la rencontre des entreprises du territoire et des partenaires de l'emploi : visites et information collective avec les entreprises, information sur la création d'entreprise. Portes ouvertes de la maison de l'emploi avec les partenaires. Programme complet : [www.pays-iroise.com /service à la population/maison de l'emploi](http://www.pays-iroise.com/service_a_la_population_maison_de_l_emploi). Pays d'Iroise communauté Renseignements : Christelle Fily - Cendrine Perquis : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

« Ça coûte pas un radis »

A l'occasion de la semaine de réduction des déchets, la CCPI organise une « zone de dons » ouverte à tous ! Rendez-vous à Lampaul-Plouarzel -espace Krugel- le dimanche 17 novembre de 13h30 à 18h ! Le principe : on apporte tous les objets (en relatif bon état) qui ne nous servent plus et qui encombrant notre logement, et on repart avec ce qui nous intéresse ! Il n'y a pas d'argent qui circule, pas d'échange, ni de troc.... On donne et on prend tout simplement....et ça prolonge la vie des objets et leur redonne une valeur ! Ciné discussion : Mardi 19 novembre, à 20h30 au cinéma Le Bretagne à Saint-Renan. Séance gratuite suivie d'une discussion. Renseignements : 02 98 32 37 83 – dechets@ccpi.bzh

Concours photos Clic-Clac !

La Communauté lance un concours photos destiné à promouvoir le territoire. Le cliché du lauréat sera publié dans le magazine Iroise. Prochain thème « **Un week-**

end en Pays d'Iroise ». Vos photos (3 max), 4 Mo minimum, format vertical sont à retourner pour le 22 novembre. Règlement : www.pays-iroise.bzh/magazine
Renseignements : Nathalie Le Flem : 02 98 84 97 60 / communication@ccpi.bzh

Nouveauté de l'École de Musique d'Iroise (EMI) : l'Orchestre A l'École

Le premier Orchestre A l'École du territoire va être inauguré le 4 novembre à 11h à l'école Saint Henri de Brélès. Il va permettre aux enfants du CE2 au CM2 de découvrir et pratiquer des instruments de musique avec des professeurs spécialisés de l'EMI : saxophone, clarinette, cornet, trombone, tuba et percussions. L'intérêt est de proposer un projet innovant à un public éloigné de l'offre culturelle tout en développant l'attractivité d'une école en milieu rural aux petits effectifs. Renseignements : Périg Le Cadre : 02 98 32 96 58 / musique@ccpi.bzh

Construction d'une Cigar Box avec l'École de Musique d'Iroise

Dans le cadre du festival Aber blues, l'EMI vous propose de construire votre propre Cigar box, simili guitare de blues, le samedi 16 novembre à l'Espace culturel L'Arcadie à Ploudalmézeau, de 10h à 12h30, salle Petite Ourse. Tarif : 34 €. Inscriptions dans la limite des places disponibles, à partir de 7 ans et sans limite d'âge. Prévoir d'amener une boîte de bonbons, gâteaux ou autre. Plus d'infos sur notre site internet : <http://musique.pays-iroise.bzh/>
Renseignements : 02 98 32 97 85 / musique@ccpi.bzh

Donner au lieu de jeter...

La recyclerie mobile sera présente en déchèterie : le samedi 2 novembre à Plouarzel, le vendredi 8 novembre à Ploudalmézeau, le samedi 16 novembre à Milizac, le samedi 23 novembre à Plourin. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 / dechets@ccpi.bzh

Défi « Familles presque Zéro déchet »

840 kg de déchets par habitant en Iroise... 487 kg pour un européen et 513 pour un Français... On ne peut plus le nier, sur le Pays d'Iroise, nous produisons beaucoup trop de déchets. Mais comment faire pour les réduire au quotidien ? Par quoi commencer ? Comment s'organiser ? Si chacun peut agir, il y a des craintes et des contraintes à régler.... Rien de mieux qu'un défi pour expérimenter à plusieurs des nouvelles habitudes. Renseignements : 02 98 32 37 83 / dechets@ccpi.bzh

Infos du phare Saint Mathieu

Ouverture les 9, 10 et 11 novembre de 14h à 17h30 (dernière montée à 17h). Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). L'exposition du peintre Râmine est en accès libre. Renseignements: 02 98 89 00 17 / phare.saint-mathieu@ccpi.bzh

ANNONCES

- EURL BP ELECTRICITE, installé à Lampaul-Ploudalmézeau, 2 route de la Plage, vous propose ses services dans le domaine de l'électricité, neuf, rénovation et DEPANNAGE 7/7. Bruno PRIGENT : 06.88.49.67.70 ou bpelectricite@yahoo.fr.

- Lambaol multi travaux, Alan Faudot vous propose ses services pour tous travaux d'électricité, de plomberie sanitaire et petits travaux de carrelage, peinture, menuiserie et entretien de jardin. Tel : 02.98.38.14.55 ou 06.76.29.29.51

- FOURN PEINTURE Pascal et Valérie vous proposent une nouveauté : relooker des meubles de cuisine + travaux de décoration intérieure : papier texture à peindre, tapisserie. 2 Croas ar Bleis à Lampaul-Ploudalmézeau. Tél : 06.62.34.57.78 ou 02.98.38.14.73.

- C. Mon Petit jardinier, Clément Grison. Création, entretien de jardins et service à la personne. Tél : 06.98.82.32.75 ou c.monpetitjardinier@gmail.com

- Gilbert LE ROUX, ouvrier paysagiste, 20 ans d'expérience propose ses services en CESU pour l'entretien de vos jardins, possède remorque. Tél : 06.16.25.24.47.

- Le Studio Bothorel artisan photographe sur la commune vous propose les prestations suivantes photos d'identités aux normes (ANTS), portraits, mariages, entreprises, tirages, retouches, transfert de films, stages photos etc... N'hésitez pas à me contacter au 06 32 25 32 98. Christophe vous reçoit sur RDV.

- Les Gîtes de la plage, location pour 4/5/6 personnes, proche de la plage des 3 Moutons : 06.70.57.46.13.

- Particulier recherche pâture à l'année pour chevaux. Contact : Julien BODENES au 06.86.35.17.90.

- Cécilia THIRION vous propose de la coiffure à domicile. Tél. 07.60.03.19.47.

- Emmanuel CALVEZ, préparateur mental, vous propose ses services, afin d'améliorer la performance et le bien-être des sportifs ou peut également s'adresser à des entreprises. Contact au 06.22.75.56.72 ou manucalvez@yahoo.fr

- Piscine VITALIUM vous propose : des cours d'Aquabike, Aquagym, Aquafitness, ainsi que des cours de natation pour les enfants à partir de 5 ans. Adresse : 84 avenue de Portsall, 29830 PLOUDALMEZEAU. Tél : 02.98.48.14.68.

- Pour la toussaint, nous vous proposons un large choix de chrysanthèmes, cyclamens, azalées, bruyère, ainsi que nos compositions variées à partir de 11,90 € les 3 plants. Nous vous proposons de créer vos compositions et de les entretenir gratuitement jusqu'à la date souhaitée. Pensez à réserver. De 9h à 12h et 14h à 18h Ouverture exceptionnelle le samedi 26 octobre aux mêmes heures. Les Serres de Gouranou ESAT « Les Genêts d'Or » Rue du Léon 29830 PLOUDALMEZEAU Tél : 02.98.48.11.86 serres.gouranou@lesgenetsdor.org

EPICERIE SOLIDAIRE MOBILE

ROSALIE, L'EPICERIE SOLIDAIRE MOBILE : L'association « la Société de Saint Vincent-de-Paul » permet aux petits budgets de réaliser leurs courses à faible coût. Une épicerie mobile est à votre disposition, **tous les mardis après-midi, de 13h à 14h30** à Lampaul-Ploudalmézeau près de la salle communale. L'inscription donne la possibilité de passer une fois par semaine dans l'une des villes visitées. Dossiers traités au cas par cas.

Tél : 07 82 79 41 00 Facebook : Rosalie, l'épicerie mobile – SSVF.

ANIMATIONS du Mois de Novembre

- **Mardi 29 octobre à 20h30** : Assemblée générale de l'Association Le Petit Caillou à la salle du Foyer Rural
- **Dimanche 10 novembre** : Vide-greniers, organisé par le Foyer rural, de 9h à 18h à la salle multifonctions
- **Lundi 11 novembre** : Commémoration du 101^{ème} anniversaire de l'Armistice de 1918 à partir de 10h15, devant la mairie
- **Mercredi 13 novembre à 20h à la salle communale** : Conférence « Les avancées de la recherche liées aux maladies génétiques », animée par le Docteur Isabelle BESSON FAURE de la Direction Scientifique de l'AFM Téléthon
- **Jeudi 14 novembre à 13h30** : Assemblée générale du club Fleur de l'Age à la salle communale du Foyer Rural
- **Jeudi 14 novembre à 20h30** : Assemblée générale de la Bibliothèque à 20h30 à la salle du Foyer Rural
- **Dimanche 1^{er} décembre** : de 10h à 12h : Atelier « je fabrique mes petits cadeaux de Noël », organisé par l'association « Le Petit Caillou » à la salle communale

CAMPAGNE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

Dès le 15 Octobre, la campagne de vaccination contre la grippe va commencer. Parce qu'il vaut mieux prévenir que guérir, le vaccin reste le meilleur moyen de se protéger du virus contre la grippe. Même si la grippe guérit spontanément dans la plupart des cas, elle peut s'avérer dangereuse et entraîner des complications graves, voire mortelles, pour les personnes à risque. (Les personnes âgées de 65 ans et plus, les personnes atteintes de certaines maladies chroniques comme le diabète, l'insuffisance respiratoire, cardiaque ou rénale..., les femmes enceintes et les personnes en situation d'obésité sévère). La maison de santé Bro Gwitalmeze s'associe à la campagne nationale pour la vaccination grippale. Sur Rdv ou via des permanences, vos infirmiers, vos pharmaciens et vos médecins sont à votre service dès le 15 OCTOBRE pour vous vacciner. Fabriqués à partir de virus inactivés, les vaccins disponibles en ville ne peuvent en aucun cas donner la grippe! Les réactions, lorsqu'elles sont observées, sont le plus souvent locales au point d'injection, légères et transitoires. Des effets indésirables bénins (fièvre, douleurs articulaires ou musculaires...) peuvent survenir chez 5% à 10% des sujets vaccinés seulement ; et ils disparaissent sans traitement. Ne laissons pas la grippe nous gâcher l'hiver, vaccinons-nous. Prenez contact avec vos Professionnels de santé"

Repérez les atouts énergétiques d'une maison avant d'acheter

Vous avez le projet d'acheter un logement et vous souhaitez faire le bon choix en matière de performance et de confort pour ne pas voir exploser vos futures factures d'énergie. Avant de faire une proposition, prenez le temps de bien examiner sa situation, son environnement et son organisation. Par exemple, un critère important concerne vos dépenses en carburants, il est donc important de bien évaluer sa distance entre votre travail, les écoles et votre futur logement. Ensuite, prenez le temps d'analyser son implantation et son orientation. Un bâtiment dont les ouvertures sont majoritairement orientées au sud, protégé du vent du nord par des arbres persistants ou le relief et sans ombre portée sur la façade en hiver consommera moins de chauffage et vous permettra éventuellement d'installer des capteurs solaires thermiques ou photovoltaïques. Enfin, analyser la disposition des pièces. Si le logement est compact, dispose d'espaces tampons entre les façades exposées au nord et les pièces chauffées et s'il dispose d'espaces de vie exposés au sud, les déperditions seront limitées et le logement sera plus agréable à vivre. Ces points sont difficilement modifiables lors de travaux, veillez donc à bien les analyser avant toute proposition. L'isolation, le chauffage ou la ventilation auront également bien sûr un impact sur votre confort et vos factures mais la plupart du temps, des travaux peuvent remédier aux manques. Il est également possible de bénéficier d'aides financières pour ces travaux. N'hésitez pas à contacter les conseillers d'Ener'gence pour faire le point sur votre projet. Ener'gence – Agence Energie – Climat du Pays de Brest – Conseils neutres et gratuits : 02.98.33.20.09. A Brest, rencontrez un conseiller énergie gratuitement du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 au 9 rue Duquesne.

Qui seront les Nouvelles Stars de l'Iroise 2019 – Saison 5

Dimanche 17 novembre de 14h à 18h à la salle Le Triskell de Landunvez

Cette année, à la recherche des Nouvelles Stars de l'Iroise fête son 5^{ème} anniversaire. Simone FOURN, créatrice et organisatrice de cet événement souhaite **marquer le coup** pour cette cinquième édition. Aussi, il y aura des **surprises** durant cette animation. **Nouveauté dans le jury**. Cette année, il sera composé de **2 anciens candidats des Nouvelles Stars de l'Iroise**. Ils n'auront aucune difficulté à se mettre dans la peau des candidates et candidats. Simone FOURN souligne que ce concours reste avant tout une occasion de monter sur scène et de partager son goût pour la musique ou le chant. Entourée de l'équipe du Téléthon Landunvez-Porspoder, de Jean-Jacques GENEVOIS, animateur et de Gwendal, ingénieur de son, de **Animation29** à Ploudalmézeau, Simone FOURN souligne qu'il est vraiment agréable de travailler avec toutes ses personnes qui permettent que ce concours soit une réussite depuis 5 ans maintenant. Rappel des catégories : - 15 ans ; de 15 ans à 30 ans ; de 30 ans à 50 ans ; de 50 à 65 ans ; + de 65 ans ; catégorie pro et catégorie libre (qui ne concoure pas). Entrée au chapeau au profit du Téléthon. Aussi, vous voudrez bien vous inscrire dès à présent soit par mail à jean-pierre.fourn@orange.fr ou par téléphone au 06.40.78.78.92 (heures repas).